

Игры с ребенком 4 лет дома вдвоем

Родителям крайне важно находить время для совместного времяпрепровождения с ребенком. Причем недостаточно просто находиться в одной комнате и заниматься своими делами, пока малыш занят игрой: нужно именно тесное взаимодействие, родителю необходимо полностью погрузиться в игру, не отвлекаясь на экран смартфона или интересный момент сериала. Кроме того, с четырехлеткой уже намного интереснее проводить время, чем, скажем, с годовалым крохой. Существует большое количество интересных игр, которые помогут весело и эффективно провести время, укрепить связь с ребенком, а также обучить малыша новым знаниям и умениям. В зависимости от темперамента и увлечений ребенка родители могут выбрать либо тихие игры, либо активные занятия.

1. «Кто кем будет?»

Интересная словесная игра мамы с ребенком 4 лет, правила которой довольно просты. Малышу нужно отвечать на вопросы: Кем будет яйцо? (Птичкой, змеей, крокодилом.) Кем будет цыпленок? (Курицей или петухом.) Кем будет мальчик/девочка? (Мужчиной/женщиной.) Кем будет жеребенок? (Лошадью.) Кем будет теленок? (Коровой.) Кем будет щенок? (Собакой.) Чем будет вода зимой? (Льдом.) Чем будет семечко? (Растением.) Чем будет мука? (Блинчиками.) По такой же аналогии можно поиграть в вопросы «Кто что любит?», «Кто кем был?» и т. д.

2. «Домашний футбол»

Чем занять дома ребенка 4 лет, который ни минуты не может усидеть на месте? Раскраски и книжки в таком случае будут бессильны, но на помощь придут активные игры. Предложите своему непоседе поиграть в домашний футбол. Сделайте импровизированные ворота, возьмите резиновый мяч, назначьте какую-либо игрушку вратарем и начинайте матч. Мяч можно забивать: пяткой, стоя спиной к воротам; с завязанными глазами; сидя на корточках. Взрослому-ведущему также рекомендуется немного путать малыша. Так, по мячу следует бить только после команды «Старт!». Ведущий произносит, растягивая гласные: «Стаааа... кан воды!», «Стаааа... ренький дед!». Такие «обманки» очень нравятся маленьким детям.

Дидактические игры

3. «Собери картинку»

Реквизит: кадр из любимого мультфильма или семейное фото, ножницы. Это более интересный вариант пазлов. Возьмите распечатанное изображение и вместе с ребенком разрежьте его на несколько деталей, а затем попытайтесь собрать картину обратно. Чтобы усложнить задачу, разрежьте несколько изображений и перемешайте детали между собой.

4. «Литературная викторина»

У четырехлетнего малыша наверняка уже есть любимые сказки, мультфильмы и герои. Выбрав произведение, родитель придумывает вопросы викторины (Как звали? Что сделал? Что сказал? Кому принадлежат эти слова?). Второй вариант: ведущий вместе с ребенком выбирает какую-либо букву, после чего малыш придумывает на нее как можно больше сказочных или мультяшных героев.

5. «Придумываем песни»

Реквизит: карточки с заданиями. Ведущий заранее готовит карточки с заданиями, после чего тщательно их перемешивает. Ребенок вытягивает карточку и выполняет условия. Задача игры – сочинять песни в разных стилях: спеть как волк, как англичанин, как человек с ангиной, как веселый поросенок.

6. «Концерт»

Реквизит: любые предметы, которые могут издавать звуки (крышки от кастрюль, детские погремушки, игрушечные бубны и барабаны, маракасы, свистки). Дети обожают устраивать шумное безобразие, а если в подобном «празднике непослушания» участвуют и родители, то это именно то событие, которое ребенок запомнит надолго. Предложите малышу повторить известную мелодию, используя для этого подручные средства. Хорошее настроение всем участникам этой игры-шумелки гарантировано.

Настольные игры

7. «Геоборд»

Реквизит: игровое поле, канцелярские кнопки, попрыгунчики, резинки. Перед началом игры родителю вместе с ребенком нужно создать игровое поле. Для этого в доску или картонку втыкаются канцелярские кнопки, на которые крепятся резинки – они будут бортиками, сдерживающими попрыгунчик. Крепить резинки нужно таким образом, чтобы они образовали лабиринт. Кладем на старт попрыгунчик и наклоняем доску то в одну, то в другую сторону, чтобы мячик докатился до финиша по дорожкам с резиновыми бортиками.

8. «Быстрые стаканчики»

Реквизит: пластиковые стаканчики (по 5+ на каждого игрока). Каждый участник берет себе пять пластиковых стаканчиков. Задача игроков – как можно быстрее построить башню, используя все свои стаканы. Можно усложнить задачу и создать карточки с изображением различных конструкций, которые предстоит построить участникам.

9. Математическая игра «Больше-меньше»

Простая игра, в которую можно играть даже вдвоем. Взрослый называет ребенку предмет или животное, а малыш должен назвать что-то большее/меньшее по размеру. Важно, чтобы названные слова были одной категории. Например: ластик – тетрадь, мышка – кошка, беседка – дом, стул – диван.

Логопедические игры

10. «Рифмы»

Простая, но крайне занимательная игра, которая может надолго увлечь четырехлетку. Эта забава подойдет для длительной пешей прогулки или поездки. Задача предельно проста: взрослый называет слово, а ребенок придумывает рифму, после нескольких раз они меняются ролями. Важно: перед началом игры нужно ознакомить малыша с понятием «рифма». Так, можно вместе прочитать главу «Как Незнайка сочинял стихи» или посмотреть соответствующий мультфильм.

11. «Выбери нужное»

Ведущий называет какой-либо объект, а еще лучше – показывает его (картинка, игрушка). После этого он говорит несколько слов, а ребенок должен выбрать те, которые непосредственно связаны с указанным объектом. Например: медведь (пушистый, рогатый, рык, смех, когти, перья); огород (редис, компот, книга, грабли, телевизор, пугало); детский сад (игрушки, воспитатель, автобус, дети, кошка, подушка, суп). Кроме этого, можно спрашивать ребенка, почему он выбрал то или иное слово в качестве характеристики для заданного объекта.

Игры своими руками:

12. Крестики-нолики

Одна из самых простых настольных игр для детей даже не требует реквизита – поля для новых партий обычно рисуют на бумаге. Но куда приятнее пользоваться персональным набором для игры. Можно нарезать карточки из картона и на них изобразить крестики и нолики. Можно найти гладкие камушки и нанести на них символы акриловой краской. Можно сшить фигурки из фетра. Оригинальный способ – взять крупные пуговицы с четырьмя дырочками и половину из них прошнуровать цветными нитками крест-накрест.

Всего для игры понадобится по 5 фишек каждого вида, если вы используете поле 3×3 клетки. Чтобы сделать игру сложнее, увеличивайте количество клеток на поле и, соответственно, количество фишек.

13. Большой твистер

Большой твистер знают все, а есть еще настольный вариант этой игры – пальчиковый. На листе размером 12×12 см нужно нарисовать (наклеить) 4 ряда по 4 кружочка. Первый ряд должен быть желтого цвета, второй – синего, третий – красного, четвертый – зеленого. Для рулетки начертите круг, разделите его на 4 равных сектора и в каждом по краю нарисуйте желтый, синий, красный и зеленый кружочки. Два сектора пометьте буквой П – они будут обозначать положения для правой руки, два сектора с буквой Л покажут, куда надо ставить пальцы левой руки. Стрелку легко сделать из палочки для мороженого или из обычной скрепки, которую нужно приколоть кнопкой к центру рулетки.

14. Шашки

Игра, которая развивает наблюдательность и стратегическое мышление, никогда не выйдет из моды. Если дома у вас не нашлось игрового набора, сделайте доску и шашки своими руками. Доску 8×8 клеток можно раскрасить красками или сделать из полосок черной и белой бумаги, переплетя их в шахматном порядке. Фигурами могут послужить пластиковые крышки – их нужно по 12 штук двух разных цветов.

«Почему бы не использовать вместо шашек фигурки из «Киндер-сюрпризов»? Партия, которую разыгрывают бегемотики и гномы, получится очень веселой».

Шашки, сделанные из пластиковых крышечек, подойдут еще и для игры в «Чапаева». Дети очень быстро учатся рассчитывать силу щелчка и оценивать положение шашек, чтобы одним ударом выбить сразу несколько фигур противника.

15. Игры ходилки

Вариаций настольных игр-ходилок очень много, а правила их понятны интуитивно – бросай кубик и делай столько шагов, сколько выпало. На игровом поле могут быть клетки-сюрпризы, с которых можно быстро продвинуться вперед, а можно и вернуться назад, можно получить подарок или лишиться чего-то ценного.

Берите сюжет любимой детской сказки, придумывайте собственную историю или возьмите за основу существующие игры; путешествуйте по суше, морю, космическим просторам или по спине удава; спускайтесь в пещеры и стройте собственные лабиринты – игру можно модифицировать как угодно.

Самый простой вариант – игровое поле с дорожкой, состоящей из пронумерованных клеток. Он подойдет малышам, которые только осваивают цифры. Чем старше дети, тем больше сложностей можно предусмотреть: например, составить поле из отдельных квадратов, которые могут поворачиваться во время игры, или подтолкнуть игроков к переговорам, торговле и блефу.