

Пальчиковые игры для детей 4-6 лет

Пальчиковые игры для детей, помогают установить теплый телесный контакт между ребенком и взрослым, стимулируют развитие речевого центра в коре головного мозга, недаром говорят «речь ребёнка на кончиках пальцев».

Поэтому представляю вашему вниманию несложные в выполнении, занимательные игры для развития мелкой моторики, координации ваших малышей.

Игра « Помощники».

Вот помощники мои,

Как их хочешь поверни.

Раз, два, три, четыре, пять.

Не сидится им опять.

Постучали, повертели

И работать захотели.

Поработали немного,

Но дадим им отдохнуть.

(Выполнять движения пальцами в соответствии с содержанием стихотворения).

Игра « Помиримся».

Два больших пальца спорят:

(дети сжимают руки в кулаки, сближают их и помещают перед грудью)

Кто главней из них двоих?

(вытягивают вверх большие пальцы и начинают их сгибать и разгибать)

Не дадим случиться ссоре

И помирим тут же их.

(сцепляют большие пальцы друг с другом).

Игра « Удивительно»

Наши пальцы сжались тесно.

Удивительно интересно!

(дети сжимают левую руку в кулак)

Видно, им прохладно стало,
(правой рукой обхватывают кулак и сильно сжимают)
Их укроем одеялом.
(затем меняют руки. Потом опускают руки и слегка трясут ими).

Игра «Прогулка»

Пошли пальчики гулять,
(пальцы рук сжаты в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по столу)

А вторые догонять,
(ритмичные движения по столу указательных пальцев)

Третьи пальчики бегом,
(движения средних пальцев в быстром темпе)

А четвертые пешком,
(медленные движения безымянных пальцев по столу)

Пятый пальчик поскакал
(ритмичное касание поверхности стола обоими мизинцами)

И в конце пути упал.
(стук кулаками по поверхности стола).

Игра «Маланья»

У Маланьи, у старушки
(Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху.)

Жили в маленькой избушке
(Сложить руки углом, показывая «избушку».)

Семь сыновей,
(Показать семь пальцев.)

Все без бровей,
(Очертить брови пальцами.)

Вот с такими ушами,
(Ладони с растопыренными пальцами поднести к ушам.)

Вот с такими носами,
(Показать длинный нос, поставив ладони с растопыренными пальцами друг за другом.)

Вот с такой головой,
(Очертить большой круг вокруг головы.)

Вот с такой бородой!
(Показать руками большую бороду.)

Они не пили и не ели,
(Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой — «ложку».)

На Малиню все глядели
(Держа руки у глаз, похлопать пальцами, как ресницами.)

И все делали вот так...
(Дети показывают загаданные действия только при помощи пальцев.)

Игра «Белка».

Сидит белка на тележке, (исходное положение — кисти рук сжаты в кулак)
Продает она орешки, (круговые движения кистью вправо, влево)
Лисичке-сестричке, (разогнуть большой палец)
Воробью, (разогнуть указательный палец)
Синичке, (разогнуть средний палец)
Мишке толстопятому, (разогнуть безымянный палец)
Заиньке усатому. (разогнуть мизинец)
Вот так! (Раскрыть кисть — пальцы в стороны и в исходное положение.)

Игра «У Петинной сестрицы»

У Петинной сестрицы
(Ритмичные удары пальцами правой руки по левой ладони.)

По деревне небылицы:
(Ритмичные удары пальцами левой руки по правой ладони.)

Ходит утка в юбке, В теплом полушубке, Курочка — в жилете,
Петушок — в берете, Коза — в сарафане, Заинька — в кафтане.
(На каждое название животного загибаем пальцы на руках, начиная с большого.)

Игра «Магазин».

Мы пришли в магазин.
(идут пальчиками по столу. Вытягивают вперед слегка согнутые в локтях руки, сцепив их перед собой)

Мы купили торт — один, (показывают 1 палец)

Плюшек — две, (хлопают в ладоши 2 раза и показывают 2 пальца)

Ватрушек — три, (хлопают в ладоши 3 раза и показывают 3 пальца)

А киви купили — сразу четыре! (вертят кулачками и показывают 4 пальца).

Игра « Приготовили обед».

Сели как-то мы обедать (имитация движения ложкой)

И позвали в дом соседей. (позвать движением ладони к себе)

Скатерть белую накрыли, (движения разглаживаем скатерть)

Ложки, вилки разложили, (пошаговые движения правой рукой ладонью вниз слева направо)

Хлеб нарезали и сыр, (движения вверх и вниз ребром ладони)

Приготовили гарнир, (резкое потирание кончиками пальцев)

Помешали его в чашке (вращательные движения вперед, одна рука заходит за другую)

И добавили колбаски. (из большого и указательного пальцев сделать кольца, соединить их, а потом развести в стороны, изображая круглую колбасу)

А из фарша всем котлеты

Жарили мы без диеты. (ладони накладываются попеременно одна на другую)

Посолили, поперчили, (мелкие движения щепотью пальцев)

Замесили. Не забыли (сжатие и разжатие пальцев рук)

Лук сердитый положить (показать «сбор слез» в ладонь)

И скорее все закрыть. (хлопок в ладонь горизонтально)

Наготовились, устали,

Печь пирожное не стали. (провести по лбу тыльной стороной руки).

Игра «Подарки».

Пальцы в гости к нам пришли

И подарки принесли.

Будем мы их представлять

И подарки принимать.

Вот большой, он палец мудрый,
Книгу хочет нам вручить.
Указательный придумал
Нам фонарик подарить.
Средний нам принес коробку.
Интересно, что же в ней?
Пластилин есть и бумага
И набор карандашей.
Безымянный — славный мальчик,
Всем друзьям принес он мячик.
А малыш — мизинчик
Игрушечный автомобильчик.
Скажем мы: «Спасибо, пальцы!»
И продолжим заниматься. (выполнять движения соответственно тексту).

Игра «В гости».

В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний.
Сам мизинчик-малышок
Постучался на порог.
(большой палец отогнут, остальные сжаты в кулак. В соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы)
Вместе пальчики — друзья,
Друг без друга им нельзя! (сжать пальцы в кулак и разжать их).

Игра «Дружная семейка».

Этот пальчик большой — Это папа дорогой.
Рядом с папой — наша мама.

Рядом с мамой — брат старшой.

Вслед за ним сестренка — Милая девчонка.

И самый маленький крепыш — Это славный наш малыш.

(руку сжать в кулак, поочередно разгибать пальцы, начиная с большого)

Дружная семейка!

(сжать руку в кулак несколько раз).

Игра «Смелый капитан.»

На корабле из дальних стран (показать «корабль»)

Плывет отважный капитан. (показать капитана)

Из тесной рубки у штурвала, (крутят штурвал)

В бинокль видел он немало. (смотрят в «бинокль»).

Игра «У девочек и мальчиков».

У девочек и мальчиков на руке пять пальчиков:

Палец большой — парень с душой,

Палец указательный — господин влиятельный,

Палец средний — тоже не последний.

Палец безымянный — с колечком ходит чванный,

Пятый — мизинец, принес вам гостинец.

Игра « Колючий клубок.»

Ходит-бродит вдоль дорожек

Весь в иголках серый ежик.

Чтобы волк не уволок,

Превратился еж в клубок.

Игра « У Лариски – две редиски».

У Лариски – две редиски.

У Алешки – две картошки.

У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.
(по очереди разгибать пальчики).

Игра «На базар ходили мы».

На базар ходили мы,
(соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев)

Много груш там и хурмы,
(по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку)

Есть лимоны, апельсины,
(при этом ладони не соприкасаются)

Дыни, сливы, мандарины,
(пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх)

Но купили мы арбуз – Это самый вкусный груз!

Источник: <https://multi-mama.ru/palchikovye-igry-dlya-detej-4-6-let/>