

# Судостроителей 10 (корпус №2)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – ( от 7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



1день 1неделя		ДАТА:30.06.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с повидлом	20/7-30/10-43/7	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Чай с лимоном	180/4-180/4-200/4		
4. Апельсин свежий (от 7 лет)	100	1. Яблоко свежее ( 1 аллергик)	100
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из чернослива	150-180-200	1. Компот из чернослива без сахара (1аллергик)	180
2. Апельсин свежий (1-3 года)-(3-7 лет)	95		
ОБЕД			
1. Помидор свежий	30-50-60		
2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом	150/10-200/10-238/12		
3. Пюре картофельное	110-150-200	1. Компот из изюма без сахара (1аллергик)	180
4.Голубцы ленивые	50-70-100	2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом на овощном бульоне ( 1 аллергик)	238/12
5. Соус сметанный с томатом	15-30-30		
6. Компот из изюма	150-180-200		
7. Хлеб пшеничный	20-30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Пудинг из творога с яблоками	100-120-150	1. Пудинг из творога с яблоками без сахара (1аллергик)	120
2. Соус молочный (сладкий)	15-20-20	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Булочка дорожная	50-50-100		
4. Чай с сахаром	150-180-180		
5. Хлеб пшеничный	20-20-40		