

СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (корпус №2)**(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)****Утверждено****Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»****Оксенгерт И.В.**

4день 2неделя		ДАТА 26.06.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша ячневая молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с повидлом и маслом	20/5/5-30/7/5-40/7/5	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Кофейный напиток с молоком	180-180-200	3. Чай с сахаром (1 аллергик)	200
4. Печенье производственное (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Напиток из кураги	150- 180-200	1 Компот из свежих ягод (ассорти) без сахара (1аллергик)	180
2. Пряник производственный	30-50		
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная) отварная	30- 50-60	1. Борщ с картофелем, мясом и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	237/7/6
2. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	150/10/5-200/10/5-237/7/6		
3. Плов из птицы	150-200-250	2. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик)	180
4. Компот из сушеных фруктов	150- 180-180		
5. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
6. Хлеб ржаной	20- 20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50-50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Пицца «Детская» (3-7, от 7 лет)	100	1. Каша гречневая рассыпчатая и котлеты рубленые из говядины (2аллергика)	150/70
2. Компот из свежих ягод (ассорти)	150-180-200		
3. Ватрушка с повидлом (1-3 лет)	100		