

Судостроителей 10 (корпус № 2)

( 1-3 года ) - ( 3-7 лет ) - (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



<b>5 день 1 неделя</b>		<b>ДАТА:20.06.25</b>	
		<b>АЛЛЕРГИКИ</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			
1. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша пшеничная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10-41/9	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Чай с молоком	180-180-200	3. Чай с сахаром (1аллергик)	180
4. Печенье производственное (от 7 лет)	50		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1. Чай с сахаром	150-180-180	1. Чай без сахара (1аллергик)	180
2. Пряник (производственный)	30-30-50		
<b>ОБЕД</b>			
1. Икра кабачковая (производственная)	30-50-60		
2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	150/10-200/10-243/7		
3. Тефтели из птицы	50-70-120	1. Суп картофельный с овощами с птицей (1аллергик)	
4. Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушеная)	55/55-75/75-100/100	2. Чай без сахара (2аллергика)	180
5. Кисель из повидла	150-180-200	3. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей на овощном бульоне (1аллергик)	243/7
6. Хлеб пшеничный	20-30-30		
7. Хлеб ржаной	20-20-20		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1. Суп молочный с крупой	150-200-250	1. Каша рисовая молочная жидкая без масла, без сахара (1аллергик)	200
2. Булочка сдобная с повидлом	50-50-100	2. Компот из свежих ягод (ассорти) без сахара (1аллергик)	180
3. Компот из свежих ягод (ассорти)	150-180-200	3. Каша рисовая молочная жидкая с маслом (1аллергик)	200/5
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		

