

Судостроителей 10 (корпус №2)
(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»
Оксенгерт И.В.



4день 1неделя		ДАТА: 19.06.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшенная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша пшенная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с повидлом и маслом	20/5/5-30/7/5-32/7/6	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Кофейный напиток с молоком	180-180-200		
4.Яйцо отварное (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из облепихи	150-180-200	1. Компот из облепихи без сахара (1аллергик)	180
ОБЕД			
1. Салат из белокочанной капусты	30- 50-60		
2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5-237/7/6	1. Каша гречневая рассыпчатая (1аллергик)	150
3. Макаронные изделия отварные	110-150-200	2. Компот из сушеных фруктов без сахара (2аллергика)	180
4. Шницель рубленный из говядины	50-70-110	3. Рассольник ленинградский с мясом и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	237/7/6
5. Соус сметанный	15-30-30		
6. Компот из сушеных фруктов	150-180-200		
7. Хлеб пшеничный	20-30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50-50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Омлет натуральный с маслом	100/3-120/5-150/5	1. Каша гречневая молочная с маслом (2аллергика)	200/5
2. Коржи молочные	50-50-50		
3. Снежок	150-180-180		
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		