

Судостроителей 10 (корпус №2)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



Здень 1неделя		ДАТА 18.06.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Суп гречневый на молоке	150-200-200	1. Каша гречневая молочная без сахара, без масла (1 аллергик)	200
2. Бутерброды с маслом	20/7-30/10-42/8		
3. Чай с сахаром	180-180-180	2. Чай без сахара ( 1 аллергик)	180
4. Яблоко свежее ( от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Напиток из плодов шиповника	150-180-200	1. Напиток из плодов шиповника без сахара(2аллергика)	180
2. Пюре фруктовое (ясли)	50		
3. Яблоко свежее	100		
ОБЕД			
1. Горошек зеленый (консервированный) отварной	30-50-60		
2. Борщ с картофелем, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5-237/7/6	1. Компот из чернослива без сахара (1аллергик)	180
3. Рис припущенный	110- 150-200	2. Борщ с картофелем, птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	237/7/6
4. Котлеты рыбные запеченные	50- 70-120		
5. Соус томатный	15-30-30		
6. Компот из чернослива	150-180-200		
7. Хлеб пшеничный	20-30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Оладьи картофельные с сыром и маслом	100/3-150/5-150/5		
2. Манник на кефире	50-50-100	1. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Чай с молоком	150- 180-200	2. Чай с сахаром ( 1 аллергик)	180
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		