

Судостроителей 10 (корпус №2)

(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



| | | | |
|---|----------------------|--|--------|
| 1день 1неделя | | ДАТА:16.06.25 | |
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5-200/5 | 1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик) | 200 |
| 2. Бутерброды с повидлом | 20/7-30/10-43/7 | 2. Чай без сахара (1аллергик) | 180 |
| 3. Чай с лимоном | 180/4-180/4-200/4 | | |
| 4. Апельсин свежий (от 7 лет) | 100 | 1. Яблоко свежее (1 аллергик) | 100 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Компот из чернослива | 150-180-200 | 1. Компот из чернослива без сахара (1аллергик) | 180 |
| 2. Апельсин свежий (1-3 года)-(3-7 лет) | 95 | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. Помидор свежий | 30-50-60 | | |
| 2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом | 150/10-200/10-238/12 | | |
| 3. Пюре картофельное | 110-150-200 | 1. Компот из изюма без сахара (1аллергик) | 180 |
| 4.Голубцы ленивые | 50-70-100 | 2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом на овощном бульоне (1 аллергик) | 238/12 |
| 5. Соус сметанный с томатом | 15-30-30 | | |
| 6. Компот из изюма | 150-180-200 | | |
| 7. Хлеб пшеничный | 20-30-30 | | |
| 8. Хлеб ржаной | 20-20-20 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Пудинг из творога с яблоками | 100-120-150 | 1. Пудинг из творога с яблоками без сахара (1аллергик) | 120 |
| 2. Соус молочный (сладкий) | 15-20-20 | 2. Чай без сахара (1аллергик) | 180 |
| 3. Булочка дорожная | 50-50-100 | | |
| 4. Чай с сахаром | 150-180-180 | | |
| 5. Хлеб пшеничный | 20-20-40 | | |