

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



1день 1неделя		ДАТА:16.06.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом без молока (1аллергик)	200/5
2. Бутерброды с повидлом	20/7-30/10-43/7	2.Чай с сахаром(1аллергик)	180
3. Чай с лимоном	180/4-180/4-200/4		
4. Апельсин свежий (от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из чернослива	150-180-200	1. Яблоко свежее (1аллергик)	95
2. Апельсин свежий (1-3 года), (3-7 лет)	95-100		
ОБЕД			
1. Помидор свежий	30-50-60		
2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом	150/10-200/10-238/12		
3. Картофельное пюре	110-150-200		
4. Голубцы ленивые	50-70-100		
5. Соус сметанный с томатом	15-30-30		
6. Компот из изюма	150-180-200		
7. Хлеб пшеничный	20-30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Пудинг из творога с яблоком	100-120-150		
2. Соус молочный (сладкий)	15-20-20		
3. Булочка дорожная	50-50-100		
4. Чай с сахаром	150-180-180		
5. Хлеб пшеничный	20-20-40		