

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



День недели		ДАТА:19.05.25	
		<b>АЛЛЕРГИКИ</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			
1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5- 200/5	1. Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом без молока (1аллергик)	200/5
2. Бутерброды с повидлом	20/7- 30/10- 43/7	2. Чай с сахаром(1аллергик)	180
3. Чай с лимоном	180/4- 180/4- 200/4		
4. Апельсин свежий (от 7 лет)	100		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1. Компот из чернослива	150-180- 200	1. Яблоко свежее (1аллергик)	95
2. Апельсин свежий (1-3 года), (3-7 лет)	95-100		
<b>ОБЕД</b>			
1. Икра кабачковая (производственная)	30-50-60		
2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом	150/10- 200/10- 238/12		
3. Макароны изделия отварные	110-150- 200		
4. Биточки рубленые из говядины (ясли)	50		
5. Соус томатный с овощами (ясли)	15		
6. Гуляш из говядины (сад)	100-120		
7. Компот из изюма	150-180- 200		
8. Хлеб пшеничный	20-30-30		
9. Хлеб ржаной	20-20-20		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1. Пудинг из творога с рисом	100-120- 150		
2. Соус молочный (сладкий)	15-20-20		
3. Булочка дорожная	50-50-100		
4. Чай с сахаром	150-180- 180		
5. Хлеб пшеничный	20-20-40		