

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



| | | | |
|---|----------------------|---|-------|
| 1 день 1 недели | | ДАТА:19.05.25 | |
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5-200/5 | 1. Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом без молока (1аллергик) | 200/5 |
| 2. Бутерброды с повидлом | 20/7-30/10-43/7 | 2.Чай с сахаром(1аллергик) | 180 |
| 3. Чай с лимоном | 180/4-180/4-200/4 | | |
| 4. Апельсин свежий (от 7 лет) | 100 | | |
| | | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Компот из чернослива | 150-180-200 | 1. Яблоко свежее (1аллергик) | 95 |
| 2. Апельсин свежий (1-3 года), (3-7 лет) | 95-100 | | |
| | | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. Икра кабачковая (производственная) | 30-50-60 | | |
| 2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом | 150/10-200/10-238/12 | | |
| 3. Макароны изделия отварные | 110-150-200 | | |
| 4. Биточки рубленые из говядины (ясли) | 50 | | |
| 5. Соус томатный с овощами (ясли) | 15 | | |
| 6. Гуляш из говядины (сад) | 100-120 | | |
| 7. Компот из изюма | 150-180-200 | | |
| 8. Хлеб пшеничный | 20-30-30 | | |
| 9. Хлеб ржаной | 20-20-20 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Пудинг из творога с рисом | 100-120-150 | | |
| 2. Соус молочный (сладкий) | 15-20-20 | | |
| 3. Булочка дорожная | 50-50-100 | | |
| 4. Чай с сахаром | 150-180-180 | | |
| 5. Хлеб пшеничный | 20-20-40 | | |