

Судостроителей 10 (корпус №2)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



1день 1неделя		ДАТА:02.06.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с повидлом	20/7-30/10	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Чай с лимоном	180/4-180/4		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из чернослива	150-180	1. Компот из чернослива без сахара (1аллергик)	180
2. Апельсин свежий	95-100		
ОБЕД			
1. Помидор свежий	30-50		
2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом	150/10-200/10		
3. Пюре картофельное	110-150	1. Компот из изюма без сахара (1аллергик)	180
4.Голубцы ленивые	50-70		
5. Соус сметанный с томатом	15-30		
6. Компот из изюма	150-180		
7. Хлеб пшеничный	20-30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Пудинг из творога с яблоками	100-120	1. Пудинг из творога с яблоками без сахара (1аллергик)	120
2. Соус молочный (сладкий)	15-20	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Булочка дорожная	50-50		
4. Чай с сахаром	150-180		
5. Хлеб пшеничный	20-20		