

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



1 день 2неделя		ДАТА: 09.06.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша кукурузная жидкая с маслом без молока (1аллергик)	150/3-200/5
2. Бутерброды с повидлом	20/7-30/10-30/10	2. Чай с сахаром (1аллергик)	180
3. Чай с лимоном	180/4-180/4-200/4		
4. Банан свежий (от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из кураги	150- 180-200		
2. Банан свежий (1-3 года), (3-7 лет)	95-100		
ОБЕД			
1. Помидор свежий	30- 50-60	1.Огурец свежий (1 аллергик)	60
2. Суп харчо	150/6-200/6-240/10	1.Суп харчо на овощном бульоне (1 аллергик)	240/10
3. Макаронные изделия отварные	110- 150-200		
4. Мясные ёжики	50- 70-100		
5. Соус томатный с овощами	15- 30-30		
6. Компот из изюма	150- 180-200		
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
8. Хлеб ржаной	20- 20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка из творога с морковью	100-120-150		
2. Молоко сгущенное	15-20-20		
3. Булочка домашняя	50-50-100		
4. Чай с сахаром	150-180-180		
5. Хлеб пшеничный	20-20-40		