

Судостроителей 10 (корпус № 2)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



5день 1неделя		ДАТА: 06.06.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша пшеничная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Чай с молоком	150-180		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150-180	1. Чай без сахара (1аллергик)	180
2. Пряник (производственный)	30-30		
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная) отварная	30-50	1. Суп картофельный с овощами с птицей (1аллергик)	200/10
2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	150/10-200/10	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Сложный гарнир Картофельное пюре Капуста тушёная	55-75 55-75		
4. Тефтели из птицы	50-70		
6. Кисель из повидла	150-180		
7. Хлеб пшеничный	20-30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Суп молочный с крупой	150-200	1. Каша рисовая молочная жидкая без масла, без сахара (1аллергик)	200
2. Булочка сдобная с повидлом	50-50	2. Компот из свежих ягод (ассорти) без сахара (1аллергик)	180
3. Компот из свежих ягод (ассорти)	150-180		
4. Хлеб пшеничный	20-20		