

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



|  |                        |   |              |
|--|------------------------|---|--------------|
| 5день 1неделя  |                        | ДАТА:06.06.25   |              |
|  |                        | АЛЛЕРГИКИ   |              |
| ЗАВТРАК  |                        |   |              |
| 1. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом           | 150/3- 200/5- 200/5    | 1. Каша пшеничная жидкая с маслом без молока (1аллергик)                            | 200/5        |
| 2. Бутерброды с сыром                                | 20/7- 30/10- 41/9      | 2. Чай с сахаром (4аллергика)   | 180-200      |
| 3. Чай с молоком                                     | 180- 180-200           |   |              |
| 4. Печенье (производственное) (от 7 лет)             | 50                     |   |              |
|  |                        |   |              |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                       |                        |   |              |
| 1. Чай с сахаром                                     | 150- 180-180           |   |              |
| 2. Пряник (производственный)                         | 30- 30-50              |   |              |
| ОБЕД   |                        |   |              |
| 1. Икра кабачковая (производственная)                | 30- 50-60              | 1. Картофельное пюре без молока (1аллергик)   | 55           |
| 2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей | 150/10- 200/10-243/7   | 2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей на овощном бульоне (1аллергик) | 243/7        |
| 3. Сложный гарнир: картофельное пюре капуста тушёная | 55/75-100<br>55/75-100 |   |              |
| 4. Тефтели из птицы                                  | 50- 70-120             |   |              |
| 5. Кисель из повидла                                 | 150- 180-200           |   |              |
| 6. Хлеб пшеничный                                    | 20- 30-30              |   |              |
| 7. Хлеб ржаной                                       | 20- 20-20              |   |              |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                                  |                        |   |              |
| 1. Суп молочный с крупой                             | 150-200-250            | 1. Каша рисовая жидкая с маслом без молока (4аллергика)                             | 150/3- 200/5 |
| 2. Булочка сдобная с повидлом                        | 50-50-100              |   |              |
| 3. Компот из свежих ягод (ассорти)                   | 150-180-200            |   |              |
| 4. Хлеб пшеничный                                    | 20-20-40               |   |              |