

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)- (от 7 лет)

Утверждено

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодных О.А.



Здень 1неделя		ДАТА:07.05.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Суп гречневый на молоке	150- 200- 200	1. Каша гречневая с маслом без молока (Заллергика)	150/3- 200/5
2. Бутерброды с маслом	20/7- 30/10- 42/8		
3. Чай с сахаром	180-180- 180		
4. Яблоко свежее (от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Напиток из плодов шиповника	150- 180- 200		
2. Пюре фруктовое (1-3 года)	50		
3. Яблоко свежее (3-7 лет)	100		
ОБЕД			
1. Горошек зеленый (консервированный) отварной	30- 50-60		
2. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	150/10/5- 200/10/5- 237/7/6		
3. Рис припущенный	110- 150- 200		
4. Биточки рыбные запеченные	50- 70- 120		
5. Соус томатный	15- 30-30		
6. Компот из чернослива	150- 180- 180		
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Картофельные оладьи с сыром, маслом	100/3- 150/5- 150/5	1.Чай с сахаром (Заллергика)	150-180
2. Манник на кефире	50-50-100		
3. Чай с молоком	150- 180- 200		
4. Хлеб пшеничный	20- 20-40		