

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус № 1)

(1-3 года) – (3-7 лет)- (от 7 лет)

Утверждено

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»



Шкодных О.А.

| | | | |
|--|------------------------------|---|-------------|
| Здень 2неделя | | ДАТА: 30.04.25 | |
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 150/3- 200/5- 200/5 | 1. Каша рисовая жидкая с маслом без молока (1аллергик) | 200/5 |
| 2. Бутерброды с маслом | 20/7- 30/10- 30/10 | | |
| 3. Чай с сахаром | 180-180- 180 | | |
| 4. Яблоко свежее (от 7 лет) | 100 | | |
| | | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Компот из изюма | 150- 180- 200 | | |
| 2. Пюре фруктовое (производственное) (1-3 года) | 50 | | |
| 3. Яблоко свежее (3-7 лет) | 100 | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. Горошек зеленый (консервированный) отварной | 30- 50-60 | 1. Пюре картофельное без молока (1аллергик) | 150 |
| 2. Суп картофельный с клецками и птицей | 150/10- 200/10- 239/11 | | |
| 3. Пюре картофельное | 110- 150- 200 | | |
| 4. Тефтели рыбные запеченные | 50- 70-100 | | |
| 5. Соус сметанный | 15-30-30 | | |
| 6. Кисель из повидла | 150- 180- 200 | | |
| 7. Хлеб пшеничный | 20- 30-30 | | |
| 8. Хлеб ржаной | 20-20-20 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Каша манная молочная жидкая с маслом | 150/3- 200/5- 200/5 | 1. Каша манная жидкая с маслом без молока (1аллергик) | 200/5 |
| 2. Треугольник творожный | 50-50-50 | 2. Чай с сахаром (3аллергика) | 150- 180 |
| 3. Чай с молоком | 150- 180- 200 | | |
| 4. Хлеб пшеничный | 20-20-40 | | |