

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



5день 1неделя		ДАТА:28.03.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5- 200/5	1. Каша пшеничная жидкая с маслом без молока (1аллергик)	200/5
2. Бутерброды с сыром	20/7- 30/10- 41/9	2. Чай с сахаром (Заллергика)	180
3. Чай с молоком	180- 180-200		
4. Печенье (производственное) (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150- 180-180		
2. Пряник (производственный)	30- 30-50		
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная) отварная	30- 50-60	1. Картофельное пюре без молока (1аллергик)	55
2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	150/10- 200/10-243/7		
3. Сложный гарнир: картофельное пюре капуста тушёная	55/75-100 55/75-100		
4. Тефтели из птицы	50- 70-120		
5. Кисель из повидла	150- 180-200		
6. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
7. Хлеб ржаной	20- 20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Суп молочный с крупой	150-200-250	1. Каша рисовая жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3- 200/5
2. Булочка сдобная с повидлом	50-50-100	2. Печенье (производственное) (1аллергик)	50
3. Компот из свежих ягод (ассорти)	150-180-200		
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		