

**СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (корпус №2)****( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – (от 7 лет)**

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



5день 2неделя		ДАТА:21.03.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Суп молочный с вермишелью	150-200-200	1. Макароны отварные с маслом (2аллергика)	150/5-200/5
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10-41/9	2. Каша гречневая молочная без сахара, без масла (1аллергик)	200
3. Чай с молоком	180-180-200	3.Чай с сахаром (1аллергик)	180
4. Яйцо отварное ( от 7 лет)	50	4. Чай без сахара (1аллергик)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150-180-180	1. Чай без сахара (2аллергика)	150-180
2. Печенье (производственное)	30-30-50		
ОБЕД			
1. Икра свекольная	30-50-60	1. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	232/12/6
2. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5-232/12/6		
3. Овощи тушеные в соусе с птицей	150-180-230	2. Компот из кураги без сахара (2аллергика)	150-180
4. Компот из кураги	150-180-200		
5. Хлеб пшеничный	20-30-30		
6. Хлеб ржаной	20- 20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка из творога	100- 120-150	1. Запеканка из творога без сахара (2аллергика)	100-120
2. Соус абрикосовый	15-20-20	2. Компот из облепихи без сахара (2аллергика)	150-180
3. Крендель сахарный	50- 50-100		
4. Компот из облепихи	150-180-180		
5. Хлеб пшеничный	20- 20-40		