

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)  
( 1-3 года) – ( 3-7 лет) – ( от 7 лет)

Утверждено  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»  
Оксенгерт И.В.



<b>5 день 2неделя</b>		<b>ДАТА: 21.03.25</b>	
		<b>АЛЛЕРГИКИ</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			
1. Суп молочный с вермишелью	150- 200- 200	1. Макароны изделия отварные (Заллергика)	150-200
2. Бутерброды с сыром	20/7- 30/10- 41/9	2. Чай с сахаром (Заллергика)	180
3. Чай с молоком	180- 180- 200		
4. Яйцо отварное (от 7 лет)	50		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1. Чай с сахаром	150- 180- 180		
2. Печенье (производственное)	20-30-50		
<b>ОБЕД</b>			
1. Икра свекольная	30- 50-60	1. Овощи тушеные с птицей (1 аллергик)	230
2. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	150/10/5- 200/10/5- 237/7/6		
3. Овощи тушеные в соусе с птицей	180-230- 250		
4. Компот из кураги	150- 180- 200		
5. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
6. Хлеб ржаной	20- 20-20		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1. Запеканка из творога	100-120- 150	1. Запеканка из творога без яиц (1аллергик)	120
2. Соус абрикосовый	15-20-20	2. Печенье (производственное) (1аллергик)	50
3. Крендель сахарный	50-50-100		
4. Компот из облепихи	150- 180- 180		
5. Хлеб пшеничный	20-20-40		