

СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (корпус №2)

(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



4день 2неделя		ДАТА 20.03.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша ячневая молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с повидлом и маслом	20/5/5-30/7/5	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Чай с сахаром	180-180-200		
4. Печенье производственное (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из свежих ягод (ассорти)	150- 180-200	1 Компот из свежих ягод (ассорти) без сахара (1аллергик)	180
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная) отварная	30- 50-60	1. Борщ с картофелем, мясом и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	237/7/6
2. Борщ с картофелем, мясом и сметаной	150/10/5-200/10/5-237/7/6		
3. Плов из птицы	150-200-250	2. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик)	180
4. Компот из сушеных фруктов	150- 180		
5. Хлеб пшеничный	20- 30		
6. Хлеб ржаной	20- 20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Омлет натуральный с маслом	100/3-120/5	1. Макаронные изделия отварные и Котлеты рубленые из говядины (2аллергика)	100/70
2. Кефир	150-180		
3. Сироп сахарный	10-15		
4. Пряник (производственный)	30-30-50		
5. Хлеб пшеничный	20-20-40		