

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)- (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



4день 2неделя		ДАТА: 20.03.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5- 200/5	1. Каша ячневая жидкая с маслом без молока (1аллергик)	200/5
2. Бутерброды с повидлом и маслом	20/7/5- 30/10/5- 32/7/6	2. Чай с сахаром (Заллергика)	180
3. Кофейный напиток с молоком	180-180- 200		
4. Печенье (производственное) (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из свежих ягод (ассорти)	150- 180- 200		
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная) отварная	30- 50-60		
2. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	150/10/5- 200/10/5- 232/12/6		
3. Плов из птицы	150-200- 250		
4. Компот из сушеных фруктов	150- 180- 180		
5. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
6. Хлеб ржаной	20- 20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Омлет натуральный с маслом	100/3- 120/5- 120/5	1. Макаронные изделия отварные (2аллергика)	100
2. Пряник (производственный)	30-30-50	2. Котлеты рубленые из говядины (2аллергика)	70
3. Кефир	150- 180- 180		
4. Сироп сахарный	10-15-15		
5. Хлеб пшеничный	20- 20-40		