

**СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (корпус № 2)****( 1-3 года) – ( 3-7 лет) – (от 7 лет)****Утверждено****Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»****Оксенгерт И.В.**

Здень 2неделя		ДАТА:19.03.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша рисовая молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с маслом	20/7-30/10	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3.Чай с сахаром	180-180		
4. Яблоко свежее ( от 7 лет )	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из изюма	150-180-200	1. Компот из изюма без сахара (1аллергик)	180
2. Пюре фруктовое (ясли)	50		
3. Яблоко свежее (сад 3-7 лет)	100		
ОБЕД			
1. Горошек зеленый (консервированный) отварной	30-50-60	1. Суп картофельный с овощами, птицей (1аллергик)	200/10
2. Суп картофельный с клецками, птицей	150/10-200/10-239/11	2. Суп картофельный с клецками, птицей на овощном бульоне (1аллергик)	239/11
3. Пюре картофельное	110-150-200		
4. Тефтели рыбные	50-70-100	3. Чай без сахара (1аллергик)	180
5. Соус сметанный	15-30		
6. Кисель из повидла	150-180-200		
7. Хлеб пшеничный	20-30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Каша манная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша манная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Треугольник творожный	50-50	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Чай с молоком	150-180-200	3. Чай с сахаром (2аллергика)	200
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		