

**СОВЕТСКАЯ 5 (корпус № 1)**  
**( 1-3 года) – ( 3-7 лет)- (от 7 лет)**

**Утверждено**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»**  
**Оксенгерт И.В.**



Здень 2неделя		ДАТА: 19.03.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша рисовая жидкая с маслом без молока (1аллергик)	200/5
2. Бутерброды с маслом	20/7-30/10-30/10		
3. Чай с сахаром	180-180-180		
4. Яблоко свежее (от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из изюма	150- 180-200		
2. Пюре фруктовое (производственное) (1-3 года)	50		
3. Яблоко свежее (3-7 лет)	100		
ОБЕД			
1. Горошек зеленый (консервированный) отварной	30- 50-60	1. Суп картофельный с овощами и птицей (1аллергик)	200/10
2. Суп картофельный с клецками и птицей	150/10-200/10-239/11	2. Пюре картофельное без молока (1аллергик)	150
3. Пюре картофельное	110- 150-200		
4. Тефтели рыбные запеченные	50- 70-100		
5. Соус сметанный	15-30-30		
6. Кисель из повидла	150- 180-200		
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Каша манная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша манная жидкая с маслом без молока (1аллергик)	200/5
2. Треугольник творожный	50-50-50	2. Чай с сахаром (3аллергика)	150-180
3. Чай с молоком	150- 180-200		
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		