

Судостроителей 10 (корпус № 2)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – ( от 7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



5день 1неделя		ДАТА: 14.03.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5		
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10-41/9	1.Чай с сахаром (1аллергик)	180
3. Чай с молоком	150-180-200		
4.Печенье (производственное) (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150-180-180		
2. Пряник (производственный)	30-30-50		
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная) отварная	30-50-60	1. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей на овощном бульоне (1аллергик)	243/7
2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	150/10-200/10-243/7		
3. Сложный гарнир Картофельное пюре Капуста тушёная	55-75-100 55-75-100		
4. Тефтели из птицы	50-70-120		
6. Кисель из повидла	150-180-200		
7. Хлеб пшеничный	20-30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Суп молочный с крупой	150-200-250		
2. Булочка сдобная с повидлом	50-50-100	1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом (1аллергик)	200/5
3. Компот из свежих ягод (ассорти)	150-180-200		
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		