

СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (корпус №2)

(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



Здень 1неделя		ДАТА:12.03.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Суп гречневый на молоке	150-200-200	1. Каша гречневая молочная без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с маслом	20/7-30/10-42/7	2. Каша гречневая молочная жидкая с маслом (1аллергик)	200/5
3. Чай с сахаром	180-180-200	3. Чай без сахара (2аллергика)	180
4. Яблоко свежее (от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Напиток из плодов шиповника	150-180-200	1. Напиток из плодов шиповника без сахара (2аллергика)	150-180
2. Пюре фруктовое (производственное) (ясли)	50		
3. Яблоко свежее (сад 3-7 лет)	100		
ОБЕД			
1. Горошек зеленый (консервированный)	30-50-60	1. Борщ с картофелем, мясом и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	237/7/6
2. Борщ с картофелем, мясом и сметаной	150/10/5-200/10/5-237/7/6	2. Компот из чернослива без сахара (2аллергика)	150-180
3. Рис припущенный	110- 150-200		
4. Котлеты рыбные запеченные	50- 70-120		
5. Соус томатный	15-30-30		
6. Компот из чернослива	150-180-200		
7. Хлеб пшеничный	20-30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1.Оладьи картофельные с сыром и маслом	100/3-150/5-150/5		
2. Манник на кефире	50-50-100	1. Чай с сахаром (1аллергик)	200
3. Чай с молоком	150- 180-200	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
4. Хлеб пшеничный	20- 20-40		