

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет )- (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»



Оксенгерт И.В.

Здень 1неделя		ДАТА:12.03.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Суп гречневый на молоке	150- 200-200	1. Каша гречневая с маслом без молока (Заллергика)	150/3-200/5
2. Бутерброды с маслом	20/7-30/10-42/8		
3. Чай с сахаром	180-180-180		
4. Яблоко свежее (от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Напиток из плодов шиповника	150- 180-200		
2. Пюре фруктовое (1-3 года)	50		
3. Яблоко свежее (3-7 лет)	100		
ОБЕД			
1. Горошек зеленый (консервированный) отварной	30- 50-60		
2. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	150/10/5-200/10/5-237/7/6		
3. Рис припущенный	110- 150-200		
4. Биточки рыбные запеченные	50- 70-120		
5. Соус томатный	15- 30-30		
6. Компот из чернослива	150- 180-180		
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Картофельные оладьи с сыром, маслом	100/3-150/5-150/5	1. Картофельные оладьи с сыром, маслом без яиц (1аллергик)	150/5
2. Манник на кефире	50-50-100	2. Печенье (производственное) (1 аллергик)	50
3. Чай с молоком	150- 180-200	3.Чай с сахаром (Заллергика)	150-180
4. Хлеб пшеничный	20- 20-40		