

Судостроителей 10 (корпус №2)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



2день 1неделя		ДАТА:11.03.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша манная молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5-200/5	1. Каша манная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5-37/8/7	2.Чай с сахаром (2аллергика)	180
3. Какао с молоком	180-180-200	3. Чай без сахара (1аллергик)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из сушеных фруктов	150- 180-200	1. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик)	180
ОБЕД			
1. Икра свекольная	30- 50-60	1. Суп полевой с мясом и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	237/7/6
2. Суп полевой с мясом и сметаной	150/10/5-200/10/5-237/7/6	2. Компот из вишни без сахара (1аллергик)	180
3. Каша гречневая рассыпчатая	110-150-200		
4. Суфле куриное	50-70-100		
5. Соус сметанный	15-30-30		
6. Компот из вишни	150-180-200		
7. Хлеб пшеничный	20-30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5-200/5	1.Чай с сахаром (2аллергика)	180
2. Печенье (производственное)	20-30-50	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Молоко	150-180-180	3. Каша рисовая молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		