

(1-3 года) - (3-7 лет) – (от 7 лет)

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодских О.А.



| | | | |
|--|----------------------------|---|----------|
| 1день 2неделя | | ДАТА: 03.03.25 | |
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша кукурузная молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5-200/5 | 1. Каша кукурузная жидкая молочная без сахара, без масла (1аллергик) | 200/5 |
| 2. Бутерброды с повидлом | 20/7- 30/10 | 2. Чай с сахаром (1аллергик) | 180 |
| 3.Чай с лимоном | 180/3-180/4-200/4 | 3. Чай без сахара (1аллергик) | 180 |
| 4. Банан свежий (от 7 лет) | 100 | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Компот из кураги | 150-180-200 | 1. Компот из кураги без сахара (1аллергик) | 180 |
| 2. Банан свежий | 95-100 | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. Икра кабачковая (производственная) | 30- 50-60 | | |
| 2. Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной | 150/10/5-200/10/5-232/12/6 | 1. Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик) | 232/12/6 |
| 3. Макароны изделия отварные | 110-150-200 | 2. Рис припущенный (1аллергик) | 150 |
| 4. Мясные ёжики | 50-70-100 | 3. Компот из изюма без сахара (1аллергик) | 180 |
| 5. Соус томатный с овощами | 15-30-30 | | |
| 6. Компот из изюма | 150-180-200 | | |
| 7. Хлеб пшеничный | 20- 30-30 | | |
| 8. Хлеб ржаной | 20- 20-20 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Запеканка из творога с морковью | 100-120-150 | 1. Запеканка из творога с морковью без сахара (1аллергик) | 120 |
| 2. Молоко сгущенное | 15- 20-20 | 2. Чай без сахара (1аллергик) | 180 |
| 3. Булочка домашняя | 50-50-100 | | |
| 4. Молоко | 150-180-200 | | |
| 5. Хлеб пшеничный | 20- 20 | | |