

# СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (корпус № 2)

( 1-3 года) – ( 3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



|  |                      |   |        |
|--|----------------------|---|--------|
| Здень 2неделя                                  |                      | ДАТА:05.02.25   |        |
|  |                      | АЛЛЕРГИКИ   |        |
| ЗАВТРАК  |                      |   |        |
| 1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом       | 150/3-200/5          | 1. Каша рисовая молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)     | 200    |
| 2. Бутерброды с маслом                         | 20/7-30/10           | 2. Чай без сахара (1аллергик)   | 180    |
| 3.Чай с сахаром                                | 180-180              |   |        |
| 4. Яблоко свежее ( от 7 лет )                  | 100                  |   |        |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                 |                      |   |        |
| 1. Компот из изюма                             | 150-180-200          | 1. Компот из изюма без сахара (1аллергик)                             | 180    |
| 2. Пюре фруктовое (ясли)                       | 50                   |   |        |
| 3. Яблоко свежее (сад 3-7 лет)                 | 100                  |   |        |
| ОБЕД   |                      |   |        |
| 1. Горошек зеленый (консервированный) отварной | 30-50-60             | 1. Суп картофельный с овощами, птицей (1аллергик)                     | 200/10 |
| 2. Суп картофельный с клецками, птицей         | 150/10-200/10-239/11 | 2. Суп картофельный с клецками, птицей на овощном бульоне (1аллергик) | 239/11 |
| 3. Пюре картофельное                           | 110-150-200          |   |        |
| 4. Тефтели рыбные                              | 50-70-100            | 3. Чай без сахара (1аллергик)   | 180    |
| 5. Соус сметанный                              | 15-30                |   |        |
| 6. Кисель из повидла                           | 150-180-200          |   |        |
| 7. Хлеб пшеничный                              | 20-30                |   |        |
| 8. Хлеб ржаной                                 | 20-20                |   |        |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                            |                      |   |        |
| 1. Каша манная молочная жидкая с маслом        | 150/3-200/5          | 1. Каша манная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)      | 200    |
| 2. Треугольник творожный                       | 50-50                | 2. Чай без сахара (1аллергик)   | 180    |
| 3. Чай с молоком                               | 150-180-200          | 3. Чай с сахаром (2аллергика)   | 200    |
| 4. Хлеб пшеничный                              | 20-20-40             |   |        |