

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) - ( 3-7 лет )- (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



Здень 1неделя		ДАТА:29.01.25	
АЛЛЕРГИКИ			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1. Суп гречневый на молоке	150- 200- 200	1. Каша гречневая с маслом без молока (Заллергика)	150/3- 200/5
2. Бутерброды с маслом	20/7- 30/10- 42/8		
3. Чай с сахаром	180-180- 180		
4. Яблоко свежее (от 7 лет)	100		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1. Напиток из плодов шиповника	150- 180- 200		
2. Пюре фруктовое (1-3 года)	50		
3. Яблоко свежее (3-7 лет)	100		
<b>ОБЕД</b>			
1. Горошек зеленый (консервированный)	30- 50-60	1. Борщ с капустой, картофелем, мясом без сметаны (1аллергик)	150/10
2. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	150/10/5- 200/10/5- 237/7/6		
3. Рис припущенный	110- 150- 200		
4. Биточки рыбные запеченные	50- 70- 120		
5. Соус томатный	15- 30-30		
6. Компот из чернослива	150- 180- 180		
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1. Картофельные оладьи с сыром, маслом	100/3- 150/5- 150/5	1. Картофельные оладьи с сыром, маслом без яиц (2аллергика)	100/3- 150/5
2. Манник на кефире	50-50-100	2. Печенье (производственное) (2 аллергика)	50-50
3. Чай с молоком	150- 180- 200	3.Чай с сахаром (2аллергика)	150-180
4. Хлеб пшеничный	20- 20-40		