

# СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (корпус № 2)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – ( от 7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



2день 2неделя		ДАТА:21.01.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша «Дружба» молочная вязкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5-37/8/7	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Какао с молоком	180-180-200	3.Чай с сахаром (2аллергика)	180
		4. Каша «Дружба» молочная вязкая без сахара с маслом (1аллергик)	150/3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Сок яблочный	150-180-200	1. Чай без сахара (1аллергик)	180
ОБЕД			
1. Икра овощная	30- 50-60		
2. Суп картофельный с яйцом, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5-232/12/6	1. Суп картофельный с яйцом, птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	200/10/5
3. Каша гречневая рассыпчатая	110-150-200		
4. Биточки рубленые из птицы	50-70-100	2. Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной (1аллергик)	200/10/5
5. Соус молочный (для подачи к блюду)	15-30		
6. Компот из чернослива	150-180-200	3. Компот из чернослива без сахара (1аллергик)	180
7. Хлеб пшеничный	20-30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Макароны отварные с сыром	110-150-200		
2. Пирожки печеные с картофелем	50-50	1.Рис припущенный (1 аллергик)	80
3. Чай с сахаром	150-180	2.Котлеты рубленые из говядины (1 аллергик)	70
4. Хлеб пшеничный	20-20-40	3. Чай без сахара (1аллергик)	180