

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет) - (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



2день 2неделя		ДАТА: 21.01.25	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша «Дружба» вязкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3-200/5
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5-37/8/7	2. Чай с сахаром (Заллергика)	180
3. Какао с молоком	180-180-200		
4. Яйцо отварное (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Сок яблочный	150- 180-200	1. Чай с сахаром (1аллергик)	150
ОБЕД			
1. Икра овощная	30- 50-60	1. Суп картофельный с овощами, птицей без сметаны (1аллергик)	150/10
2. Суп картофельный с яйцом, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5-232/12/6	2. Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной (1аллергик)	200/10/5
3. Каша гречневая рассыпчатая	110- 150-200		
4. Биточки рубленые из птицы	50- 70-100		
5. Соус молочный (для подачи к блюду)	15-30-30		
6. Компот из чернослива	150- 180-200		
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Макароны отварные с сыром	110-150-200	1. Печенье (производственное) (Заллергика)	50
3. Пирожки печеные с картофелем	50-50-50		
4. Чай с сахаром	150-180-200		
5. Хлеб пшеничный	20- 20-40		