

Судостроителей 10 (корпус №2)

(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



| | | | |
|---|---------------------------|---|---------|
| 2день 1неделя | | ДАТА:14.01.25 | |
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша манная молочная жидкая с маслом | 150/3- 200/5 | 1. Каша манная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик) | 200 |
| 2. Бутерброды с сыром и маслом | 20/5/5-30/7/5-37/8/7 | 2.Чай с сахаром (2аллергика) | 180 |
| 3. Какао с молоком | 180-180-200 | 3. Чай без сахара (1аллергик) | 180 |
| | | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Компот из сушеных фруктов | 150- 180-200 | 1. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик) | 180 |
| | | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. Икра свекольная | 30- 50-60 | 1. Суп полевой с мясом и сметаной на овощном бульоне (1аллергик) | 237/7/6 |
| 2. Суп полевой с мясом и сметаной | 150/10/5-200/10/5-237/7/6 | 2. Компот из вишни без сахара (1аллергик) | 180 |
| 3. Каша гречневая рассыпчатая | 110-150-200 | | |
| 4. Суфле куриное | 50-70-100 | | |
| 5. Соус сметанный | 15-30 | | |
| 6. Компот из вишни | 150-180-200 | | |
| 7. Хлеб пшеничный | 20-30 | | |
| 8. Хлеб ржаной | 20-20 | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | |
| 1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад) | 50 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 150/3- 200/5 | 1.Чай с сахаром (2аллергика) | 180 |
| 2. Печенье (производственное) | 20-30-50 | 2. Чай без сахара (1аллергик) | 180 |
| 3. Молоко | 150-180 | 3. Каша рисовая молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик) | 200 |
| 4. Хлеб пшеничный | 20-20-40 | | |