

Судостроителей 10 (корпус №2)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



|   |                           |   |         |
|---|---------------------------|---|---------|
| 2день 1неделя                                 |                           | ДАТА:24.12.24   |         |
|   |                           | АЛЛЕРГИКИ   |         |
| ЗАВТРАК                                       |                           |   |         |
| 1. Каша манная молочная жидкая с маслом       | 150/3- 200/5              | 1. Каша манная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)  | 200     |
| 2. Бутерброды с сыром и маслом                | 20/5/5-30/7/5-37/8/7      | 2.Чай с сахаром (2аллергика)                                      | 180     |
| 3. Какао с молоком                            | 180-180-200               | 3. Чай без сахара (1аллергик)                                     | 180     |
|   |                           |   |         |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                |                           |   |         |
| 1. Компот из сушеных фруктов                  | 150- 180-200              | 1. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик)               | 180     |
| ОБЕД  |                           |   |         |
| 1. Икра свекольная                            | 30- 50-60                 | 1. Суп полевой с мясом и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)  | 237/7/6 |
| 2. Суп полевой с мясом и сметаной             | 150/10/5-200/10/5-237/7/6 | 2. Компот из вишни без сахара (1аллергик)                         | 180     |
| 3. Каша гречневая рассыпчатая                 | 110-150-200               |   |         |
| 4. Суфле куриное                              | 50-70-100                 |   |         |
| 5. Соус сметанный                             | 15-30                     |   |         |
| 6. Компот из вишни                            | 150-180-200               |   |         |
| 7. Хлеб пшеничный                             | 20-30                     |   |         |
| 8. Хлеб ржаной                                | 20-20                     |   |         |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                    |                           |   |         |
| 1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад) | 50                        |   |         |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                           |                           |   |         |
| 1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом      | 150/3- 200/5              | 1.Чай с сахаром (2аллергика)                                      | 180     |
| 2. Печенье (производственное)                 | 20-30-50                  | 2. Чай без сахара (1аллергик)                                     | 180     |
| 3. Молоко                                     | 150-180                   | 3. Каша рисовая молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик) | 200     |
| 4. Хлеб пшеничный                             | 20-20-40                  |   |         |