

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»
Оксенгерт И.В.



| 1день 2неделя | | ДАТА: 13.12.24 | |
|--|----------------------------|---|-------------|
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша кукурузная молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5-200/5 | 1. Каша кукурузная жидкая с маслом без молока (Заллергика) | 150/3-200/5 |
| 2. Бутерброды с повидлом | 20/7-30/10-30/10 | 2. Чай с сахаром (1аллергик) | 180 |
| 3. Чай с лимоном | 180/4-180/4-200/4 | | |
| 4. Банан свежий (от 7 лет) | 100 | | |
| | | | |
| | | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Компот из кураги | 150- 180-200 | | |
| 2. Банан свежий (1-3 года), (3-7 лет) | 95-100 | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. Икра кабачковая (производственная) | 30- 50-60 | | |
| 2. Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной | 150/10/5-200/10/5-232/12/6 | 1. Суп картофельный с фасолью, птицей без сметаны (1аллергик) | 150/10 |
| 3. Макаронные изделия отварные | 110- 150-200 | 2. Мясные ёжики без яиц (2аллергика) | 50-70 |
| 4. Мясные ёжики | 50- 70-100 | | |
| 5. Соус томатный с овощами | 15- 30-30 | | |
| 6. Компот из изюма | 150- 180-200 | | |
| 7. Хлеб пшеничный | 20- 30-30 | | |
| 8. Хлеб ржаной | 20- 20-20 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Запеканка из творога с морковью | 100-120-150 | 1. Запеканка из творога с морковью без яиц (2аллергика) | 100-120 |
| 2. Молоко сгущенное | 15-20-20 | 2. Печенье (производственное) (2аллергика) | 50 |
| 3. Булочка домашняя | 50-50-100 | 3. Чай с сахаром (Заллергика) | 150-180 |
| 4. Молоко | 150-180-180 | | |
| 5. Хлеб пшеничный | 20-20-40 | | |