

Судостроителей 10 (корпус № 2)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



5день 1неделя		ДАТА: 13.12.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша пшеничная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10	2.Чай с сахаром (1аллергик)	180
3. Чай с молоком	150-180	3. Чай без сахара (2аллергика)	180
		4. Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом (1аллергик)	150/3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150-180	1. Чай без сахара (2аллергика)	150-180
2. Пряник (производственный)	30-30		
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная)	30-50	1. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей на овощном бульоне (1аллергик)	200/10/5
2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	150/10-200/10	2. Суп картофельный с овощами с птицей (1 аллергик)	200/10
3. Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушёная)	55/55-75/75	3. Чай без сахара (2аллергика)	150-180
4. Тефтели из птицы	50-70		
6. Кисель из повидла	150-180		
7. Хлеб пшеничный	20-30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Суп молочный с крупой	150-200	1. Каша молочная рисовая жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Булочка сдобная с повидлом	50-50	2. Каша рисовая молочная жидкая с маслом (1аллергик)	200/5
3. Компот из свежих ягод (ассорти)	150-180	3. Компот из свежих ягод (ассорти) без сахара (2аллергика)	150-180
4. Хлеб пшеничный	20-20	4. Каша молочная рисовая жидкая без сахара с маслом(1аллергик)	150/3
		5. Печенье (производственное) (1 аллергик)	20