

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года ) – ( 3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



5день 1неделя		ДАТА:29.11.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша пшеничная жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3-200/5
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10-41/9	2. Чай с сахаром (Заллергика)	150
3. Чай с молоком	180-180-200		
4. Печенье (производственное) (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150-180-180		
2. Пряник (производственный)	30- 30-50		
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная)	30- 50-60		
2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	150/10-200/10-243/7	1. Сложный гарнир (картофельное пюре без молока и капуста тушёная) (Заллергика)	55-55-75/75
3. Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушёная)	55/55-75/75-100/100		
4. Тефтели из птицы	50- 70-120		
5. Кисель из повидла	150-180-200		
6. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
7. Хлеб ржаной	20- 20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Суп молочный с крупой	150-200-250	1. Каша рисовая жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3-200/5
2. Булочка сдобная с повидлом	50-50-100	2. Печенье (производственное) (Заллергик)	50
3. Компот из свежих ягод (ассорти)	150-180-200		
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		