

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



| 1день 1неделя                                       |                      | ДАТА:25.11.24  |             |
|---|----------------------|--|-------------|
|   |                      | АЛЛЕРГИКИ  |             |
| ЗАВТРАК   |                      |  |             |
| 1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5-200/5    | 1. Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом без молока (Заллергика) | 150/3-200/5 |
| 2. Бутерброды с повидлом                            | 20/7-30/10-43/7      | 2.Чай с сахаром(1аллергик)   | 180         |
| 3. Чай с лимоном                                    | 180/4-180/4-200/4    |  |             |
| 4. Апельсин свежий (от 7 лет)                       | 100                  |  |             |
|   |                      |  |             |
|   |                      |  |             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                      |                      |  |             |
| 1. Компот из чернослива                             | 150-180-200          |  |             |
| 2. Апельсин свежий (1-3 года), (3-7 лет)            | 95-100               |  |             |
|   |                      |  |             |
| ОБЕД  |                      |  |             |
| 1. Икра кабачковая (производственная)               | 30-50-60             |  |             |
| 2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом       | 150/10-200/10-238/12 |  |             |
| 3. Макаронные изделия отварные                      | 110-150-200          |  |             |
| 4. Биточки рубленые из говядины (ясли)              | 50                   |  |             |
| 5. Соус томатный с овощами (ясли)                   | 15                   |  |             |
| 6. Гуляш из говядины (сад)                          | 100-120              |  |             |
| 7. Компот из изюма                                  | 150-180-200          |  |             |
| 8. Хлеб пшеничный                                   | 20-30-30             |  |             |
| 9. Хлеб ржаной                                      | 20-20-20             |  |             |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                                 |                      |  |             |
| 1. Пудинг из творога с рисом                        | 100-120-150          | 1. Пудинг из творога с рисом без яиц (2аллергика)                  | 100-120     |
| 2. Соус молочный (сладкий)                          | 15-20-20             | 2. Печенье (производственное) (2 аллергика)                        | 50-50       |
| 3. Булочка дорожная                                 | 50-50-100            |  |             |
| 4. Чай с сахаром                                    | 150-180-180          |  |             |
| 5. Хлеб пшеничный                                   | 20-20-40             |  |             |