

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус № 1)

( 1-3 года) – ( 3-7 лет)- (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



Здень 2неделя		ДАТА: 20.11.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5- 200/5	1. Каша рисовая жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3- 200/5
2. Бутерброды с маслом	20/7- 30/10- 30/10		
3. Чай с сахаром	180-180- 180		
4. Яблоко свежее (от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из изюма	150- 180- 200		
2. Пюре фруктовое (1-3 года)	50		
3. Яблоко свежее (3-7 лет)	100		
ОБЕД			
1. Горошек зеленый (консервированный)	30- 50-60	1. Суп картофельный с овощами и птицей (Заллергика)	150/10 200/10
2. Суп картофельный с клецками и птицей	150/10- 200/10- 239/11	2. Пюре картофельное без молока (Заллергика)	110- 150
3. Пюре картофельное	110- 150- 200		
4. Тефтели рыбные запеченные	50- 70-100		
5. Соус сметанный	15-30-30		
6. Кисель из повидла	150- 180- 200		
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Каша манная молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5- 200/5	1. Каша манная жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3- 200/5
2. Треугольник творожный	50-50-50	2. Чай с сахаром (Заллергика)	150- 180
3. Чай с молоком	150- 180- 200		
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		