

# СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (корпус №2)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



5день 2неделя		ДАТА:08.11.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Суп молочный с вермишелью	150-200	1. Макароны отварные с маслом (2аллергика)	150/5-200/5
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10	2. Каша гречневая молочная без сахара, без масла (1аллергик)	200
3. Чай с молоком	180-180	3.Чай с сахаром (1аллергик)	180
		4. Чай без сахара (1аллергик)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150-180	1. Чай без сахара (2аллергика)	150-180
2. Печенье (производственное)	30-30		
ОБЕД			
1. Икра свекольная	30-50	1. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	200/10/5
2. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5		
3. Овощи тушеные в соусе с птицей	180-230	2. Компот из кураги без сахара (2аллергика)	150-180
4. Компот из кураги	150-180		
5. Хлеб пшеничный	20-30		
6. Хлеб ржаной	20- 20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка из творога	100- 120	1. Запеканка из творога без сахара (2аллергика)	100-120
2. Соус абрикосовый	15-20	2. Компот из облепихи без сахара (2аллергика)	150-180
3. Крендель сахарный	50- 50		
4. Компот из облепихи	150-180		
5. Хлеб пшеничный	20- 20		