



**Учебный план
организованной образовательной деятельности
муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 34»
на 2024-2025 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план является нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого для образовательного процесса педагога с воспитанниками, с соблюдением максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки. В учебный план включены пять направлений образовательной деятельности, обеспечивающее познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Учебный план обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

При составлении учебного плана по реализации образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 34» учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013г. № 1155;
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности – Серия А № 0000553 от 17 ноября 2011г.;
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 34».

Реализация учебного плана не предполагает предметного обучения в форме учебно-дисциплинарной модели, а ориентирована на интегрированную образовательную деятельность в виде совместной со взрослыми и самостоятельной деятельности детей.

В возрастных группах с 1 года до 3 лет организованная образовательная деятельность осуществляется в форме развивающих игровых ситуаций, игр-занятий в течение всего дня и в режимных моментах.

В группах дошкольного возраста реализация учебного плана проходит через организацию совместной деятельности (взрослый-ребенок, ребенок-ребенок) и самостоятельной деятельности детей в центрах активности, в специально организованной среде, во время режимных моментов.

Часы, отведенные на образовательную деятельность считать условными. Продолжительность образовательной деятельности зависит от заинтересованности детей и соответствует требованиям СанПиН 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность по музыкальному и физическому развитию проводится со всей группой. Образовательная деятельность по физическому развитию в бассейне проводится по подгруппам.

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога и занятия учителя-логопеда не включены в учебный план, так как коррекционная группа формируется на основе диагностики специалистов и по заявкам воспитателей групп.

Учебный план

Образовательная область	Вид детской деятельности	Совместная образовательная деятельность	Количество времени (в мин) отведенных на совместную образовательную деятельность в неделю				
			Группа 1-3 года	2 мл. гр. (3-4 года)	Средняя гр. (4-5 лет)	Старшая гр. (5-6 лет)	Подготовительная гр. (6-7 лет)
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	Игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд	Утренний сбор/ситуации общения (формирование целостной картины мира, расширение кругозора)	До 10	15	20	25	30
			Ежедневно ситуативные беседы, режимные моменты и т.д.				
<i>Познавательное развитие</i>	Познавательно-исследовательская	Ознакомление с миром природы	До 10	15	20	25	30
			Ежедневно в свободной деятельности, в центре активности, на прогулке				
		Познавательно-исследовательская	-	15	20	25	30
		Формирование элементарных математических представлений (сенсорное)	До 10	15	20	25	30
			В свободной деятельности, в сенсорном уголке	Ежедневно в свободной деятельности, в центре активности, на прогулке			
<i>Речевое развитие</i>	Коммуникативная	Развитие речи	До 10	15	20	25	30
			Ежедневно в ходе воспитательно-образовательной деятельности	Ежедневно в свободной деятельности, в центре активности, на прогулке			
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	25	30
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Художественная литература	Чтение художественной литературы ежедневно				
			Центр активности				
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	Музыкальная, изобразительная, игровая, конструирование из	Музыкальное развитие	20	30	40	50	60
		Рисование	До 10	15	20	25	30
		Лепка		Чередуются	Чередуются	Чередуются	Чередуются

	разных материалов		Чередуются	Ежедневно в свободной деятельности, в центре активности			
		Аппликация	До 10	15	20	25	30
		Конструирование	Чередуются	Чередуются	Чередуются	Чередуются	Чередуются
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	20	45	60	75	90
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (в минутах)			10	15	20	25	30
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки			1 ч.30 мин.	3 ч.00 мин.	4 ч.00 мин.	5 ч.25 мин.	6 ч.30 мин.

Примерная модель физического воспитания

Формы организации	Группа 1-3 года	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада					
1.1 Утренняя гимнастика	Ежедневно 4-6 минут	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)				
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 5-10 мин	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4 Плавание	-	15-20 минут	20-25 минут	25-30 минут	25-30 минут
1.5 Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна				
1.6 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
2. Физкультурные занятия					
2.1 Физкультурные занятия в спортивном зале	-	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.2 Физкультурные занятия в группе	2 раза в неделю по 10 минут	-	-	-	-
2.3 Физкультурные занятия в бассейне/на свежем воздухе	-	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг					
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
3.2 Спортивные праздники	-	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3 Физкультурные досуги и развлечения	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4 Дни здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал