

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



2день 1неделя		ДАТА: 29.10.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша манная молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5-200/5	1. Каша манная жидкая с маслом без молока (3 аллергия)	150/3
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5-37/8/7	2. Чай с сахаром (Заллергика)	180
3. Какао с молоком	180- 180-200		
4. Пряник (производственный) (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из сушеных фруктов	150- 180-200		
ОБЕД			
1. Огурец свежий	30- 50-60	1. Котлеты рубленые из птицы (4аллергика)	50-70
2. Суп картофельный с крупой и птицей	150/10- 200/10-238/12		
3. Каша гречневая рассыпчатая	110-150-200		
4. Суфле куриное	50- 70-100		
5. Соус сметанный	15-30-30		
6. Компот из вишни	150- 180-200		
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
8. Хлеб ржаной	20- 20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (3-7), (от 7 лет)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Картофельные оладьи с сыром, маслом	100/3- 150/5-150/5	1. Картофельные оладьи с сыром, маслом без яиц (2аллергика)	100/3-150/5
2. Печенье (производственное)	20-30-50	2. Чай с сахаром (Заллергика)	150
3. Молоко	150-180-180		
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		