

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



1день 1неделя		ДАТА:14.10.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
2. Бутерброды с повидлом	20/7-30/10-43/7	2.Чай с сахаром(1аллергик)	180
3. Чай с лимоном	180/4-180/4-200/4		
4. Апельсин свежий (от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из чернослива	150-180-200	1.Яблоко свежее (1 аллергик)	95
2. Апельсин свежий (1-3 года), (3-7 лет)	95-100		
ОБЕД			
1. Помидор свежий	30-50-60		
2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом	150/10-200/10-238/12		
3. Макаронные изделия отварные	110-150-200		
4. Биточки рубленые из говядины (ясли)	50		
5. Соус томатный с овощами (ясли)	15		
6. Гуляш из говядины (сад)	100-120		
7. Компот из изюма	150-180-200		
8. Хлеб пшеничный	20-30-30		
9. Хлеб ржаной	20-20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Пудинг из творога с рисом	100-120-150	1. Пудинг из творога с рисом без яиц (2аллергика)	100-120
2. Соус молочный (сладкий)	15-20-20	2. Печенье (производственное) (2 аллергика)	50-50
3. Булочка дорожная	50-50-100		
4. Чай с сахаром	150-180-180		
5. Хлеб пшеничный	20-20-40		