

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



| | | | |
|---|-------------------|--|--------|
| 4день 1неделя | | ДАТА: 03.10.24 | |
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5 | 1. Каша пшенная жидкая с маслом без молока (Заллергика) | 150/3 |
| 2. Бутерброды с повидлом и маслом | 20/5/5-30/7/5 | 2. Чай с сахаром (Заллергика) | 180 |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180-180 | | |
| | | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Компот из облепихи | 150-180 | | |
| | | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. Салат из белокочанной капусты | 30- 50 | 1. Рассольник «Ленинградский» с птицей без сметаны (1аллергик) | 150/10 |
| 2. Рассольник «Ленинградский» с птицей и сметаной | 150/10/5-200/10/5 | | |
| 3. Макароны изделия отварные | 110-150 | | |
| 4. Шницель рубленный из говядины | 50-70 | | |
| 5. Соус сметанный | 15-30 | | |
| 6. Компот из сушеных фруктов | 150- 180 | | |
| 7. Хлеб пшеничный | 20- 30 | | |
| 8. Хлеб ржаной | 20-20 | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | |
| 1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад) | 50 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Омлет натуральный с маслом | 100/3-120/5 | 1. Рис припущенный (2аллергика) | 80-100 |
| 2. Коржи молочные | 50-50 | 2. Котлеты рубленые из говядины (2аллергика) | 50-70 |
| 3. Снежок | 150- 180 | 3. Печенье (производственное) (2аллергика) | 50-50 |
| 4. Хлеб пшеничный | 20- 20 | 4. Чай с сахаром (1аллергик) | 150 |
| | | | |