

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



Здень 1неделя		ДАТА:02.10.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Суп гречневый на молоке	150- 200	1. Каша гречневая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
2. Бутерброды с маслом	20/7-30/10		
3. Чай с сахаром	180-180		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Напиток из плодов шиповника	150- 180		
2. Пюре фруктовое (1-3 года)	50		
3. Яблоко свежее (3-7 лет)	100		
ОБЕД			
1. Горошек зеленый (консервированный)	30- 50	1. Борщ с капустой, картофелем, мясом без сметаны (1аллергик)	150/10
2. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	150/10/5-200/10/5		
3. Рис припущенный	110- 150		
4. Биточки рыбные запеченные	50- 70		
5. Соус томатный	15- 30		
6. Компот из чернослива	150- 180		
7. Хлеб пшеничный	20- 30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Суп куриный с картофелем и сметаной	150/10/5-200/10/5	1. Суп куриный с картофелем без сметаны (1аллергик)	150/10
2. Манник на кефире	50-50	2. Печенье (производственное) (2аллергика)	50-50
3. Чай с молоком	150- 180	3.Чай с сахаром (2 аллергика)	150
4. Хлеб пшеничный	20- 20		