

Судостроителей 10 (корпус №2)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



2день 1неделя		ДАТА:01.10.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша манная молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5	1. Каша манная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5	2.Чай с сахаром (Заллергика)	180
3. Какао с молоком	180-180	3. Чай без сахара (1аллергик)	180
		4. Каша манная молочная жидкая с маслом без сахара (1 аллергик)	150/3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из сушеных фруктов	150- 180	1. Компот из сушеных фруктов без сахара (2аллергика)	150-180
ОБЕД			
1. Огурец свежий	30- 50	1. Суп картофельный с крупой и птицей на овощном бульоне (1аллергик)	200/10
2. Суп картофельный с крупой и птицей	150/10-200/10	2. Компот из вишни без сахара (2аллергика)	150-180
3. Каша гречневая рассыпчатая	110-150		
4. Суфле куриное	50-70		
5. Соус сметанный	15-30		
6. Компот из вишни	150-180		
7. Хлеб пшеничный	20-30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1.Оладьи картофельные с сыром и маслом	100/3-150/5	1.Чай с сахаром (2аллергика)	180
2. Печенье (производственное)	20-30	2. Чай без сахара (2аллергика)	150-180
3. Молоко	150-180		
4. Хлеб пшеничный	20-20		