

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



2день 1неделя		ДАТА: 01.10.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша манная молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5	1. Каша манная жидкая с маслом без молока (3 аллергия)	150/3
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5	2. Чай с сахаром (2аллергика)	180
3. Какао с молоком	180- 180		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из сушеных фруктов	150- 180		
ОБЕД			
1. Огурец свежий	30- 50	1. Котлеты рубленые из птицы (4аллергика)	50-70
2. Суп картофельный с крупой и птицей	150/10- 200/10		
3. Каша гречневая рассыпчатая	110-150		
4. Суфле куриное	50- 70		
5. Соус сметанный	15-30		
6. Компот из вишни	150- 180		
7. Хлеб пшеничный	20- 30		
8. Хлеб ржаной	20- 20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (3-7)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Картофельные оладьи с сыром, маслом	100/3- 150/5	1. Картофельные оладьи с сыром, маслом без яиц (2аллергика)	100/3- 150/5
2. Печенье (производственное)	20-30	2. Чай с сахаром (3аллергика)	150
3. Молоко	150-180		
4. Хлеб пшеничный	20-20		