

Судостроителей 10 (корпус №2)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



1день 1неделя		ДАТА:30.09.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом без сахара ( 1 аллергик)	150/3
2. Бутерброды с повидлом	20/7-30/10	2. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
3. Чай с лимоном	180/4-180/4	3. Чай без сахара (1аллергик)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из чернослива	150-180	1. Компот из чернослива без сахара (2аллергика)	150-180
2. Апельсин свежий	95-100	2. Яблоко свежее (1аллергик)	100
ОБЕД			
1. Помидор свежий	30-50	1. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом на овощном бульоне (1аллергик)	200/10
2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом	150/10-200/10	2. Каша гречневая рассыпчатая без масла (1аллергик)	150
3. Макаронные изделия отварные	110-150	3. Компот из изюма без сахара (2аллергика)	150-180
4. Биточки рубленые из говядины (ясли)	50	4. Огурец свежий ( 1 аллергик)	50
5. Соус томатный с овощами (ясли)	15		
6. Гуляш из говядины (сад)	100		
7. Компот из изюма	150-180		
8. Хлеб пшеничный	20-30		
9. Хлеб ржаной	20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Пудинг из творога с рисом	100-120	1. Пудинг из творога с рисом без сахара (2аллергика)	100-120
2. Соус молочный (сладкий)	15-20	2. Чай без сахара (2аллергика)	150-180
3. Булочка дорожная	50-50		
4. Чай с сахаром	150-180		
5. Хлеб пшеничный	20-20		