

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



2день 2неделя		ДАТА: 24.09.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша «Дружба» вязкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5	2. Чай с сахаром (Заллергика)	180
3. Какао с молоком	180-180		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Сок яблочный	150- 180	1. Чай с сахаром (1аллергик)	150
ОБЕД			
1. Огурец свежий	30- 50	1. Суп картофельный с овощами, птицей без сметаны (1аллергик)	150/10
2. Суп картофельный с яйцом, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5	2. Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной (1аллергик)	200/10/5
3. Каша гречневая рассыпчатая	110- 150		
4. Биточки рубленые из птицы	50- 70		
5. Соус молочный (для подачи к блюду)	15-30		
6. Компот из чернослива	150- 180		
7. Хлеб пшеничный	20- 30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Макароны отварные с сыром	110-150	1. Печенье (производственное) (Заллергика)	50
3. Шарлотка с яблоком	50-50	2. Чай с сахаром (Заллергика)	150
4. Молоко	150-180		
5. Хлеб пшеничный	20- 20		