

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



| Здень 1неделя                                    |                   | ДАТА:18.09.24   |        |
|--|-------------------|---|--------|
|  |                   | АЛЛЕРГИКИ   |        |
| ЗАВТРАК  |                   |   |        |
| 1. Суп гречневый на молоке                       | 150- 200          | 1. Каша гречневая с маслом без молока (Заллергика)            | 150/3  |
| 2. Бутерброды с маслом                           | 20/7-30/10        |   |        |
| 3. Чай с сахаром                                 | 180-180           |   |        |
|  |                   |   |        |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                   |                   |   |        |
| 1. Напиток из плодов шиповника                   | 150- 180          |   |        |
| 2. Пюре фруктовое (1-3 года)                     | 50                |   |        |
| 3. Яблоко свежее (3-7 лет)                       | 100               |   |        |
| ОБЕД   |                   |   |        |
| 1. Горошек зеленый (консервированный)            | 30- 50            | 1. Борщ с капустой, картофелем, мясом без сметаны (1аллергик) | 150/10 |
| 2. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной | 150/10/5-200/10/5 |   |        |
| 3. Рис припущенный                               | 110- 150          |   |        |
| 4. Биточки рыбные запеченные                     | 50- 70            |   |        |
| 5. Соус томатный                                 | 15- 30            |   |        |
| 6. Компот из чернослива                          | 150- 180          |   |        |
| 7. Хлеб пшеничный                                | 20- 30            |   |        |
| 8. Хлеб ржаной                                   | 20-20             |   |        |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                              |                   |   |        |
| 1. Суп куриный с картофелем и сметаной           | 150/10/5-200/10/5 | 1. Суп куриный с картофелем без сметаны (1аллергик)           | 150/10 |
| 2. Манник на кефире                              | 50-50             | 2. Печенье (производственное) (2аллергика)                    | 50-50  |
| 3. Чай с молоком                                 | 150- 180          | 3.Чай с сахаром (2 аллергика)                                 | 150    |
| 4. Хлеб пшеничный                                | 20- 20            |   |        |